



# SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA



## „SAT ZA MENTALNO ZDRAVLJE“ - LOKALNA ZAJEDNICA ZA DJECU BOROVIJA

OŠ BOROVIJE, 9. i 10. LISTOPADA 2023.

Prijavite svoje dijete za sudjelovanje na radionicama. Radionice su prilagođene uzrastu djeteta i ispod svake teme je navedeno kome je namijenjena te koliki je maksimalan broj sudionika. Radionice se popunjavaju po redu prijave. Nakon što se popune raspoloživa mjesta, preostali zainteresirani se mogu javiti te biti kontaktirani u slučaju da se mjesto uprazni. Prijave će biti otvorene do 8. listopada.

Teme i termini radionica:

### **9. 10. u 16.30 sati „ŠKOLA MUDROG UČENJA OD PRVOG KORAKA“**

Radionica za učenike od 1. do 3. razreda

Voditeljica: Ana Orehovec, trenerica mudrog učenja od prvog koraka

Maksimalan broj sudionika je 15.

### **9. 10. u 17 sati „KOJI JE TVOJ OKIDAČ?“**

Radionica za učenike 3., 4. i 5. razreda na temu upravljanja sukobima

Voditeljica: Mia Redovniković, mag. psych. i apsolventica gestalt psihoterapijskog pravca

Maksimalan broj sudionika je 15.

### **10. 10. u 15 sati „KAD TI NEKOM PRUŽIŠ RUKU – KAKO POMOĆI PRIJATELJU KAD MU JE TEŠKO?“**

Radionica za učenike 1. i 2. razreda za razvoj empatije i socijalnih vještina

Voditeljice: Josipa Markić, mag. polit. soc. i Lucija Malenica mag. paed. soc., Društveni centar Borovje

Maksimalan broj sudionika je 10.

### **10. 10. u 16 sati „KAKO DA UČENJE NE BUDE MUČENJE“**

Kako koristiti mnemotehnike pri učenju – radionica za učenike 4. i 5. razreda

Voditeljica: Kristina Koren Antolic, mag. primarnog obrazovanja

Maksimalan broj sudionika je 15.

### **10. 10. u 16.30 sati „TESTOFOBIJA ILI JE LI TEST OPASAN KAO TIGAR“**

Radionica emocionalne pismenosti i razvoja psihološke otpornosti za učenike 6., 7. i 8. razreda,

Voditeljica: Andreja Bartolac, psihologinja, dječji integrativni psihoterapeut

Maksimalan broj sudionika je 15.

### **10. 10. u 16.30 „ELEKTRONIČKO NASILJE I MOJ DIGITALNI SELFIE“**

Radionica za učenike 7. i 8. razreda koja odgovara na pitanja: kako se predstavljam online, koliko društvene mreže utječu na moje mentalno zdravlje i znam li internetom surfati sigurno.

Voditeljica: Vedrana Puhar Kučinar, dipl. prof. socijalna pedagoginja, Savjetovalište „Snaga obitelji“

Maksimalan broj sudionika je 15.

**PRIJAVA NA RADIONICE**



10. listopada 2023. u 18 sati  
u holu Osnovne Škole Borovje

**Panel diskusija**  
**„KAKO ODGAJATI PSIHOLOŠKI OTPORNO DIJETE“**

Željeli biste doznati više o odgajanju  
psihološki otpornog djeteta?

Prijavite sebe za sudjelovanje i dođite na panel diskusiju!

Po želji pošaljite pitanje za paneliste  
putem anonimnog obrasca,  
ili ubacite svoje pitanje u kutiju  
na porti škole do 5. listopada.

**PRIJAVA NA PANEL DISKUSIJU**

**PITANJE ZA PANELISTE**

Svi panelisti su stručnjaci koji djeluju na području zaštite i  
unaprijeđenja mentalnog zdravlja:

**Hana Hrpka**, psihologinja, predsjednica Hrabrog telefona

**Igor Čerenšek**, psiholog i čovjek za pomicanje barijera

**Zoran Radošević**, zdravstveni psiholog

Stručnjaci koji su se pridružili inicijativi OŠ Borovje  
daruju svoje znanje, vještine i vrijeme djeci Borovja.

Moderatorica panel diskusije je **Ivana Šafran Tunjić**,  
pedagoginja u OŠ Borovje