

U GOSTIMA KOD: Josipa Sesara



ZG DAN
ŠKOLSKOG
SPORTA U
DUBRAVI

3-10

PLES U
POPULARNOM
PRELOGU

11

DRŽAVNI PRVACI

17-27

STRIP: SPORTOM
PROTIV PRETILOSTI

48



3



20



28



37

RUBRIKE

ZG DAN ŠKOLSKOG SPORTA 20.3.2024.	3-6	DRŽAVNO PRVENSTVO U BADMINTONU	24-27
ZG DAN ŠKOLSKOG SPORTA 27.3.2024.	7-10	ODMORKO	28-30
PRVENSTVO ZAGREBA U PLESU	11-12	ZGOMBAONICA	31-32
PRVENSTVO ZAGREBA U KUGLANJU	13	ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST	33-35
PRVENSTVO ZAGREBA U GRANIČARU	14	REZULTATI PREDSTAVNIKA GRADA ZAGREBA NA ZAVRŠNICI DRŽAVNOG PRVENSTVA	36
U GOSTIMA KOD: JOSIPA SESARA	15-16	REZULTATI PRVENSTVA GRADA ZAGREBA U ŠKOLSKOJ GODINI 2023./2024.	37-45
DRŽAVNO PRVENSTVO U STOLNOM TENISU	17	FOTO STRIP: SMANJI STRES HODAJ	46-51
DRŽAVNO PRVENSTVO U JUDU	18-19		
DRŽAVNO PRVENSTVO U GIMNASTICI	20-21		
DRŽAVNO PRVENSTVO U HRVANJU	22-23		

GLAVNI UREDNIK: Dario Franjić, **IZVRŠNI UREDNIK:** Zlatko Karlo, **GRAFIČKI UREDNIK:** Tomislav Kraš
REDAKCIJSKI KOLEGIJ: Hrvoje Borovina, Petra Pavlović, Luka Pavlić
SURADNICI: Natalia Radanović, OŠ braće Radić, Marija Rajci, OŠ Medvedgrad, Sanja Bosak, OŠ Malešnica

NA ZG DANU ŠKOLSKOG SPORTA, U ZAVRŠNICI NATJECANJA U ODBOJCI I FUTSALU ZA OŠ I SŠ BILO JE IZNIMNO ZANIMLJIVO

PUNE TRIBINE DVORANE U DUBRAVI KAO INSPIRACIJA

SNIMKU ZAVRŠNICE POGEDAJTE OVDJE

Školski sportski savez Grada Zagreba ponovno je posebno organizirao Prvenstvo Grada Zagreba za sve osnovnoškolske i srednjoškolske finaliste u odbojci, futsalu, rukometu i košarci. Ove godine, 20. ožujka 2024. održao se prvi dio velikog ZG dana sporta na kojemu su sudjelovali natjecatelji u odbojci i futsalu. Borili su se za prvo mjesto i pokazali izvrsnu spremnost za nastup na državnom prvenstvu.

Samo natjecanje počelo je rano u srijedu, a odbojkaši iz OŠ Bartola Kašića i OŠ Marina Držića okupili su se već oko 8:30 kako bi se zagrijali i pripremili za utakmicu. Svi igrači, uključujući i zamjene, poimence su prozvani i u 9:00 finale je počelo. Uz podršku profesora, suigrača na klupi i roditelja na tribinama dječaci iz obiju momčadi su se borili, no na kraju je uvjerljivo pobjedu uzela OŠ Marina Držića s 2-0.

Sat vremena nakon njih, u finalu su se našle odbojkašice iz OŠ Kajzerice i OŠ Tituša Brezovačkog. Utakmica je cijelo vrijeme bila napeta, a nakon što su djevojčice iz Kajzerice izjednačile pobijedivši drugi set, OŠ Tituša Brezovačkog popravila je greške i pobijedila s 2-1.

Nakon kratkog odmora i pospremanja terena, dvorana je bila postavljena za dodjelu medalja finalistima ali i osvajačima trećih mjesta. Kod dječaka treće mjesto osvojila je OŠ Silvija Strahimira Kranjčevića, a kod djevojčica OŠ Prečko. Uz medalje i pehare, posebne nagrade dodijeljene su najboljim igračima finalnih utakmica, Damjanu Cvitanoviću (OŠ Marina Držića) i Emi Duvnjak (OŠ Tituša Brezovačkog).

U dvoranu su počeli dolaziti i srednjoškolci, a u 11:40 s finalom su krenuli mladići iz PŠ Vladimira Preloga i I. gimnazije. Tijekom njihove igre gledalište se skoro popunilo do kraja, a navijači iz Preloga pružili su ogromnu podršku pa je njihova ekipa pobijedila s 2-0.

Zadnju odbojkašku utakmicu odigrale su djevojke iz Preloga i Gimnazije Tituša Brezovačkog u 13:00. Publika je nastavila s glasnim navijanjem, a nakon napete igre, Prelog je uzeo još jednu zlatnu medalju u odbojci, opet rezultatom 2-0. Svim natjecateljima iz srednjih škola dodijeljene su medalje, a primili su ih i za treće mjesto odbojkaši iz Tehničke škole Ruđera Boškovića te odbojkašice iz XII. Gimnazije. Kod srednjoškolaca Oliver Škorić Budimir i Marija Piškorić (Prelog) zaslužili su titulu najboljih igrača finalnih utakmica.







Drugi dio dana bio je rezerviran za futsal. Započele su ga djevojke iz Prehrambeno tehnološke škole i iz Športske gimnazije. Unatoč dobivenom žutom kartonu i голу koji je Prehrambeno tehnološka zabila u prvih pet minuta, ŠPOGI se brzo oporavio i preuzeo vodstvo te na kraju rezultatom 5-1 i pobijedio.



Kod mladića u finalu našli su se X. gimnazija i PŠ Vladimira Preloga. Navijači iz obje škole popunili su cijele tribine i podigli atmosferu u dvorani. Tijekom utakmice koja je trajala nešto više od pola sata, igrači su dobili četiri žuta kartona, no utakmica se normalno odvijala do pobjede X. gimnazije od 3-1.

Ponovno je napravljena pauza za dodjelu medalja finalistima i natjecateljima iz Trgovačke škole i Druge ekonomske škole. Za najbolje strijelce Prvenstva nagrade su uručene Noi Blaževu (Druge ekonomska) i Ivi Ožbolt (Prehrambeno tehnološka).



Kako se natjecanje bližilo kraju tako se i publika prorijedila. Zadnje na redu bile su osnovne škole, a prvo su se susrele natjecateljice OŠ Mate Lovraka i OŠ Granešina. Uz dobru igru i jedne i druge ekipe, ipak je Lovrak intenzivnije krenuo u utakmicu i s 5-0 zaslužio prvo mjesto.

Zadnju utakmicu dana pažljivo su pratili roditelji i učenici koji su kasnije došli podržati igrače iz OŠ Augusta Šenoae i OŠ Silvija Strahimira Kranjčevića. Nakon napete borbe, sa samo jednim golom više, utakmicu su s 3-2 dobili dječaci iz OŠ Silvija Strahimira Kranjčevića.



Nakon cijelodnevnog natjecanja, dodijeljene su zadnje zlatne i srebrne medalje finalistima i brončane medalje OŠ Retkovec i OŠ Dragutina Kušlana, a za sami kraj prvenstva, Franko Hećimović (Kajzerica), Ema Oraščanin (Dragutina Kušlana) i Vita Šteko (Lovrak) dobili su svoje posebne nagrade kao najbolji strijelci prvenstva Grada Zagreba.

Anja Vicković, V. gimnazija



DRUGI DIO ZG DANA SPORTA U DUBRAVI PROTEKAO JE U ZANIMLJIVIM SUSRETIMA U KOŠARCI I RUKOMETU

VRUĆA ATMOSFERA S TRIBINA OSJETILA SE I NA TERENU

SNIMKU ZAVRŠNICE POGEDAJTE OVDJE



Dani ZG sporta ove godine su se održali u SŠD Dubrava, i to u dva dana, 20. i 27. ožujka. Prvog dana odvijala su se natjecanja iz odbojke i futsala, a tjedan dana kasnije iz košarke i rukometa.

Drugi dan je bio jako interesantan, iako je krenulo laganije, odnosno atmosfera je u početku bila tiša, ali što je vrijeme teklo publika je postajala sve glasnija i življa. Tako da se do kraja dana atmosfera popravila i zaista se u zraku osjetila napetost i borbenost.

Drugi dan je započeo natjecanjem iz košarke. Prva utakmica bila je između djevojaka XIII. gimnazije i ŠPOGI-a. Iako su djevojke dale sve od sebe ipak je ŠPOGI odnio pobjedu rezultatom 64:40.

Zatim je uslijedila utakmica između mladića iz I. gimnazije i opet XIII. gimnazije. Ova je utakmica bila jako napeta, u prvoj četvrtini rezultat je bio izjednačen (8:8), u drugoj također (12:12), a onda je u trećoj I. gimnazija prešla u vodstvo pa su na kraju u posljednjem periodu igre pokazali svoju snagu i pobijedili s 55:37. Iako je igra bila neizvjesna u početku, na kraju su pokazali da su bolje pripremljeni i da se dobro snalaze na terenu.

Nakon odigrane dvije utakmice, bilo je vrijeme za dodjelu medalja i pojedinačnih nagrada. Najboljom strijelkinjom proglašen je Jelena Brkičić iz XVI. gimnazije, čija je ekipa osvojila 3. mjesto. Najbolji strijelac bio je Luka Petranović iz I. gimnazije čija je ekipa osvojila zlato.

Nakon toga je krenulo natjecanje osnovnih škola. Prva utakmica bila je između djevojčica OŠ Savski Gaj i OŠ Mate Lovraka. Od samog početka utakmica je bila neizvjesna i napeta. Upravo je ova utakmica pobudila zajedništvo publike, te se tu pokazao pravi duh ovakvog natjecanja. Nije se znalo kako će utakmica završiti jer su rezultati u svakoj četvrtini bili izjednačeni, osim u zadnjoj četvrtina kada je rezultat bio 5:3 za OŠ Mate Lovraka. Tijekom utakmice, odnosno za vrijeme kratkih pauza između četvrtina, treneri ekipa su bili jako koncentrirani, čak i malo agresivni u želji za pobjedom, puni adrenalina su davali savjete svojim ekipama. Ono što je bilo jako zanimljivo je da su treneri obje ekipe bivši hrvatski reprezentativci, stoga su ekipe sigurno bile dobro podučene. Nakon djevojčica, došlo je vrijeme i za dječake. Igrale su ekipe iz OŠ Ivana Meštrovića i OŠ Kajzerica. Dječaci iz Meštrovića

bili su uigraniji, no ipak u početku se to nije toliko primijetilo jer je prva četvrtina završila rezultatom 10:9 za OŠ Kajzericu, da bi kasnije svaku preostalu četvrtinu OŠ Ivana Meštrovića vodila. Iako je OŠ Ivana Meštrovića pobijedila, njihova prednost nije bila velika.

Opet je uslijedila dodjela nagrada. Titulu najbolje strijelkinje osvojila je Ena Šmudla iz OŠ Rapska, a najbolji strijelac bio je Toma Emanuel Valjin iz OŠ Kajzerica. Vidjelo se na svima da su se jako potrudili i da nije bilo lako doći do finala. Svaka je ekipa žudjela za pobjedom, a svaki je igrač dao sve od sebe kako bi svojoj ekipi osigurao dobar rezultat. Borbenost i ustrajnost svake ekipe je bila na maksimumu i zbog toga se kroz cijelu dvoranu mogao osjetiti pravi sportski duh.

Nakon košarke dan se nastavio natjecanjem iz rukometa. U prve dvije utakmice snage su odmjerile osnovne škole, a pri kraju dana srednje. U prvoj utakmici nastupali su dječaci OŠ Dugave i OŠ Nikole Tesle. Tesla je već u prvom poluvremenu pokazala dominaciju i povela s 14:9. Drugo poluvrijeme nije bilo ništa drugačije te je OŠ Nikole Tesle nastavila s vodstvom i zaključila utakmicu s 22:14. Utakmica je bila borbeno a tijekom utakmice uslijedile su i dvije intervencije liječnika zbog udarca u prsa i prste.

Odmah iza dječaka uslijedila je utakmica djevojčica između OŠ Jelkovec i OŠ Pavleka Miškine. Utakmica je u prvom poluvremenu bila napeta što pokazuje i rezultat od 8:6 za OŠ Jelkovec. U drugom poluvremenu OŠ Jelkovec povećala je vodstvo i porazila OŠ Pavleka Miškine sa 16:11.

Nakon te dvije utakmice uslijedila je podjela medalja. Kod djevojčica najbolja strijelkinja prvenstva je Nika Jurina iz OŠ Ljubljana, a najbolji strijelac je iz OŠ Nikola Tesla, Jan Mihoković.






Nakon dodjele, na red su došle srednje škole gdje su prvu utakmicu odigrale djevojke ŠPOGI-a i Druge ekonomske škole. Utakmica je bila vrlo napeta i zanimljiva. U prvom poluvremenu Druga ekonomska škola je ostvarila malu prednost od 7:5. U drugom poluvremenu ni jedna ni druga škola nisu odustajale te su se djevojke snažno borile za titulu prvakinja grada Zagreba. Utakmica je do zadnje sekunde bila napeta i završila pobjedom Druge ekonomske škole s 11:10. Posljednja utakmica dana pripala je mladićima, snage su odmjerili Športska gimnazija i X. gimnazija „Ivan Supek“. U prvom poluvremenu ŠPOGI je ostvario veliku prednost od 7:2, no mladići X. gimnazije svejedno nisu odustajali. Pobjedila je Športska gimnazija s istom prednosti iz prvog poluvremena i zaključila utakmicu s 12:7. Nakon utakmica uslijedila je dodjela priznanja i završetak natjecanja. Najbolji strijelac je Jakov Juras iz I. gimnazije, a trofej za najbolju strijelkinju podijelile su Petra Mihalj iz IX. gimnazije i Ida Filipčić iz Druge ekonomske škole.

Cijeli dan se moglo vidjeti uzbuđenje i veselja na licima igrača ali i gledatelja.

Ida Turkalj, IV. gimnazija
Anja Kolimbatović, XIII. gimnazija
Iva Mirko, Zdravstveno učilište





U POPULARNOM PRELOGU ODRŽALO SE
OVOGODIŠNJE NATJECANJE U PLESU ZA
OSNOVNE I SREDNJE ŠKOLE

NAJLJEPŠE I NAJKREATIVNIJE SPORTSKO
NATJECANJE

[REPORTAŽU POGLEDAJTE OVDJE](#)

U dvorani Prirodoslovne škole Vladimira Preloga održalo se prvenstvo Grada Zagreba u sportskom plesu. U prostranoj sportskoj dvorani skupilo se devet osnovnih i 7 srednjih škola, s ekipama koje su bile spremne osvojiti zlato i pobijediti ostale.

Plesači su u školu došli vrlo rano, a već u 9 sati ujutro počele su probe. Počevši od osnovnih škola, sve grupe imale su priliku isprobati koreografiju na podiju na kojemu će kasnije izvoditi svoj ples. Dok su prolazili kroz korake, pratila ih je njihova odabrana glazba, no samo su otplesali dio točke kako bi svi imali vremena osjetiti plesni podij. Neke formacije gledateljima nisu dali naslutiti koreografiju, već su vrijeme probe iskoristili samo kako bi vidjeli kakav je prostor i snašli se u njemu.

U samo pola sata proba je obavljena, a odmah nakon krenulo je i natjecanje. Dvorana je bila ispunjena ekipama u majicama škole, međusobno sličnoj odjeći ili u plesnim kostimima koji su privlačili pažnju. Prve na redu bile su osnovne škole sa svojim plesnim nastupima.

U ovom dijelu natjecanja pokazale su se 41 plesačica u raznim vrstama plesa, od modernog do stepa. Bez obzira na raznolikost stilova, natjecateljice su svoju točku odradile odlično i bez greške, a neke grupe istakle su se korištenjem rekvizita, kao što je OŠ Dragutina Tadijanovića u svoju izvedbu ukomponirala kartonska vrata i kofer koji su koristili i u samom plesu. Iako su na ovom natjecanju mlađa kategorija, natjecateljice iz osnovnih škola suce su zadivile težim elementima kao što su višestruki i brzi okreti ili zvijezda bez ruku, a neke skupine izvele su i grupne „akrobacije“.



Kod srednjih škola javljale su se iste vrste plesa, uz Športsku gimnaziju koja je pripremila koreografiju s dvoranskim plesom. I srednjoškolci su bili kreativni sa scenografijom plesnog podija i koristili stolice, ogledalo i knjige kako bi ispred sudaca stvorili cijelu priču. Istakle su se plesačice





stepta iz III. gimnazije sa svojom spretnošću tako što su tijekom izvođenja koreografije skinule cipele da bi mogle izvesti skokove, a onda ih i ponovno obule i nastavile s nastupom.



Za razliku od osnovnih škola, srednjoškolci su u nekim grupama od tri do šest članova imali i plesače. Bez obzira što su neki od njih u koreografiji imali pomalo drugačije pokrete, to nije utjecalo na glatkoću izvedbe i sinkroniziranost svih plesača.

Kako je svaka izvedba trajala oko 3 minute, a organizacija je tekla bez problema, već nakon sat vremena natjecanju se bližio kraj. Tijekom zbrajanja bodova ispostavilo se da OŠ Dragutina Tadijanovića i OŠ Sesevski Kraljevec dijele isto mjesto, stoga su morali svoje plesove ponoviti još jednom kako bi se njihov broj bodova razlikovao.



Prije proglašenja sve ekipe su se skupile na podiju zajedno sa svojim mentorima i čekali diplome ili medalje. Prva mjesta osvojile su OŠ Stenjevec i III. gimnazija, a drugo mjesto i zajedno s prvim prolazak na državno prvenstvo, OŠ Sesevski Kraljevec i Športska gimnazija.

Nakon napetog i napornog natjecanja, u dvorani se kod natjecatelja, a ni mentora nije osjećalo razočaranje niti tuga, već samo umor i zadovoljstvo što su natjecanje uspješno odradili.

Anja Vicković, V. gimnazija



PRVENSTVO GRADA ZAGREBA U KUGLANJU ZA OSNOVNE ŠKOLE

KUSTOŠIJA TREĆU GODINU ZA REDOM NAJBOLJA

REPORTAŽU POGLEDAJTE OVDJE

Uzbudljiva atmosfera i žestoka borba obilježili su ovogodišnje prvenstvo u kuglanju, koje je održano 29. veljače 2024. u sportskom centru „Kuglana Pongračevo“.

Natjecanje je okupilo 14 ekipa koje su pokazale svoju predanost i umijeće prema sportu. Tijekom natjecanja svaki igrač je pokazao svoju vještinu i odlučnost u osvajanju titule prvaka, dok su timski dueli bili prava poslastica za ljubitelje ovog sporta.

Na kraju napetih dvoboja, titula prvaka Grada Zagreba pripala je ekipi iz OŠ Kustošija, koji već treću godinu za redom drže naslov prvaka.

„Tajna našeg uspjeha ove tri godine je to što svi treniramo kuglanje,“ – rekoše nam uglas Josip Šantić i Gabrijela Klišković.

Nakon podjele pehara i medalja, natjecateljima je predsjednik Zagrebačkog kuglačkog saveza, g. Velimir Mrkonjić izrekao nekoliko riječi.

„Veseli me rekordni broj škola ove godine i volio bih kada bi ovi natjecatelji ostali u ovom sportu. Kuglanje dijelimo i putem društvenih mreža kako bi što više mladih angažirali,“ rekao je između ostaloga.

Nadamo se da će uspjeh ovog natjecanja inspirirati nove talente i unaprijediti popularnosti kuglanja.

Nikolina Bošnjak, Geodetska škola



DJEČACI I DJEVOJČICE POKAZALI SU NATJECATELJSKI DUH NA PRVENSTVU U GRANIČARU ZA OSNOVNE ŠKOLE

TIMSKI RAD I PRIJATELJSTVO DONIJELI SU POBJEDU NA KRAJU

REPORTAŽU POGLEDAJTE OVDJE

U subotu, 23. ožujka 2024. godine, održano je Prvenstvo Grada Zagreba u graničaru za učenike od 1. do 4. razreda osnovnih škola. Domaćin ovogodišnjeg natjecanja bila je OŠ Pongračevo, gdje su se učenici OŠ Mladost, OŠ Alojzije Stepinac, OŠ Petra Preradovića i OŠ Otona Ivekovića borili za naslove prvaka.



Prije početka natjecanja, dječaci i djevojčice posvetili su se zagrijavanju, pokazujući upornost i želju za pobjedom. Trčali su dvoranom, vježbali dodavanje, hvatanje i izbjegavanje lopte, te se istezali kako bi bili spremni za igru.



U prvom polufinalu susreli su se učenici OŠ Mladost i OŠ Alojzije Stepinac, a pobijedila je ekipa OŠ Alojzije Stepinca. U drugom polufinalu pobjedu su odnijeli učenici škole Petra Preradovića koji su se natjecali protiv učenika OŠ Otona Ivekovića. Škole koje su izgubile u polufinalu čekalo je natjecanje za treće mjesto.

Svi učenici izvanredno su se potrudili i dali maksimum od sebe, a atmosfera tijekom natjecanja je bila puna podrške i uzbuđenja, uz navijanje prijatelja i rodbine s tribina.



Borbu za treće mjesto između OŠ Mladost i O. Ivekovića dobila je Mladost. Uslijedilo je i veliko finale između OŠ A. Stepinac i OŠ P. Preradovića. Zlatnu medalju zaslužno su odnijeli djevojčice i dječaci OŠ Alojzije Stepinca. Iskristili smo priliku i kratko porazgovarali s kapetanom ekipe Alojzija Stepinca, Marinom Martinovićem:

Što misliš o finalnoj utakmici?


„Mislim da smo i oni i mi dobro igrali, ali da smo ih na kraju uspješni zaslužno pobijediti.“

Što možeš reći o svojoj ekipi?

„Jako smo dobra ekipa. Prijatelji smo i dobro se slažemo.“ Tijekom cijelog natjecanja, svjedočili smo timskom radu i prijateljstvu među suigračima i trenerima. Učenici su pokazali veliku strast i fokusiranost, iznimnu vještinu, trud i sportski duh. Pobjedničku ekipu očekuje sudjelovanje na poluzavršnici Državnog prvenstva.

Klara Firšt i Tali Čuljak, OŠ Medvedgrad





U GOSTIMA KOD: Josipa Sesara, izbornika hrvatske muške košarkaške reprezentacije

KOD KUĆE NAJMANJE PRIČAMO O MOJIM UTAKMICAMA

Mostarski Jordan, tako su novinari nazvali Josipa Sesara, hrvatskog košarkaša i trenutnog izbornika naše košarkaške reprezentacije. Ne zovu ga, međutim svi tako. Kaže da nadimak koji su mu dodijelili mediji nije zaživio u privatnom životu te da ga prijatelji i obitelj više vole zvati Jopa.

Dražen, Jordan i Kukoč bili su uzor mladom Josipu koji je s 14 godina zaigrao za KK Zagreb.

„S nekih 14 godina sam došao u Zagreb, na probu, gdje su prepoznali moj talent i kvalitetu. Tu sam i ostao, a sve ostalo išlo je kako je išlo.“

Kao dijete, iz Mostara se morao preseliti u Zagreb, što je za njega tada bilo jako teško, a priznaje da ga nostalgija još uvijek vuče u rodni kraj.

„To je bio poslijeratni period kada sam otišao, i jako teško sam to proživljavao. Dan danas me ta nostalgija muči i vuče prema dolje.“

Kao trener, Boško Božić-Pepsi na Josipa je ostavio najveći utjecaj, dajući mu savjete kroz igračku i trenersku karijeru.

„Mislim da nije pošteno isticati nikoga od trenera, ali Boško Božić-Pepsi sigurno je kao prvi trener koji me ubacio u seniore i s kojim sam do kraja njegova života bio povezan, na posebnom mjestu. Davao mi je savjete i za trenersku karijeru kasnije. On je sigurno taj koji je imao najveći utjecaj na mene i moju igru.“

San svakog mladog košarkaša je zaigrati u NBA, prilika koju je Josip odbio. Kaže nam da mu život u Zagrebu savršeno odgovara te da u svojoj karijeri ne žali ni za čim.

„San je uvijek bio NBA, imao sam priliku ali nisam otišao. Ali moram reći iskreno, da ja stvarno ni za čim ne žalim. Meni život u Zagrebu savršeno odgovara, imam obitelj i svoj odlazak u Mostar koji je uvijek poseban. Zadovoljan sam načinom na koji se sve odvijalo.“

Zašto igrač poput njega nikada nije zaigrao vani?

„Iskreno, nemam pojma. Mislim da je to povezano s ranim odlaskom od doma i prilagodbom na novu okolinu. Našao sam se u okolini u kojoj mi je sve bilo posloženo, a i financijski sam bio stabilan. Da vam kažem jedan razlog zašto nisam otišao van, ne mogu, jer jednostavno postoji više faktora.“

Josip i supruga Martina, uz dvoje djece, Lorenu i Davida, čine jednu pravu sportsku obitelj. Martina je bivša odbojkašica i profesorica tjelesne i zdravstvene kulture. Lorena je odbojkašica, a David nogometaš. Josip priznaje da je ipak supruga ta koja obavlja većinski dio vezan za dječje obaveze. „Mislim da ona napravi najveću žrtvu s obzirom da treba djeci prati svu tu odjeću, treba skuhati ručak, večeru, treba ih razvoziti... Ja sam u trenerskom poslu gdje ne mogu odgoditi trening i reći da moram voziti djecu na njihove aktivnosti. Tu supruga stvarno podnosi veliku žrtvu i pati ta njena strana. Inače je bivša odbojkašica pa ne stigne ni ona rekreativno puno igrati, a znam da bi voljela više. Ali tu onda ja uskočim. Podržavamo se.“

Evo kako se međusobno podupiru s obzirom na to da je cijela obitelj u sportu:

„Kada Lorena izgubi utakmicu onda svi malo razgovaramo o tome, i proživljavamo, isto i kada David pobijedi ili izgubi, onda na taj način malo razgovaramo. Najmanje se zapravo priča o mojim utakmicama, jer ja ne želim donositi stvari s treninga i iz dvorane doma. Kad sam doma želim se posvetiti obitelji.“

Kao mladića prepoznali su u njemu uspješnog košarkaša. Što on kao izbornik traži i vidi promatrajući mlade igrače, kako on sada razlikuje uspješne igrače od onih manje uspješnih?

„Najprije je jako bitno da je talentiran, a druga stvar je upornost. Pa čak i ako nema toliko talenta, uz upornost se to daje nadoknaditi. Međutim, uz ta dva faktora dolazimo do toga da karakterno moraš biti pobjednik, da nema za tebe izgubljene situacije poput, 'neću se baciti za loptom' ili 'neću otići na skok'. To su stvari koje razlikuju igrače i stvari koje se moraju posložiti u sportu da bi jedan igrač ali i tim mogao biti uspješan.“

Što njega razlikuje od drugih trenera?

„Pokušavam s igračima biti jako iskren i dati im do znanja što očekujem od njih. Izvan terena u razgovoru pokušavam biti kao roditelj ili stariji brat, a što se tiče samog parketa, tu imam svoju viziju košarke. Imam velik osjećaj odgovornosti prema ljudima u klubu koji su mi nadređeni i na kraju prema svojoj obitelji, da radim najbolje što mogu. Nisam tip koji će dati igračima da rade što žele, u smislu ako si uzeo loptu, a s njom i odgovornost, onda bi to trebalo riješiti na najbolji mogući način. Ako netko šest puta napravi loše pa hoće i sedmi put, tu je već kraj, takve stvari ne dozvoljavam. Uloga trenera ne smije biti misteriozna, svojim znanjem trebamo ih naučiti što je dobro za njih, za momčad i za cijeli klub.“

Antonela Karačić, X. gimnazija "Ivan Supek"





NA PRVENSTVU HRVATSKE U STOLNOM TENISU BRILJIRALA JE ŠPORTSKA GIMNAZIJA

VRATILI SE IZ POREČA SA ZLATOM OKO VRATA

Ove godine održalo se državno prvenstvo u stolnom tenisu u Poreču. U kategoriji srednjih škola i kod mladića i kod djevojaka Športska gimnazija je osvojila titule prvaka. I dok su djevojke obranile titulu, mladići su pobijedili trogodišnje prvake.

U sastavu ženske ekipe bile su: Bruna Gučin, Neva Gojković, Dora Ćosić i Nina Jurić, a u sastavu muške ekipe bili su: Luka Ložušić, Bruno Josipović, Vito Kmezić i Luka Zlatkov.

Jedna igračica Športske gimnazije, Neva Gojković, pobijedila je sve svoje mečeve na Prvenstvu! Njena strast za stolnim tenisom, kako nam je rekla, započela je već od malih nogu i traje punih devet godina! Pohvalila je svoju ekipu i cijelo natjecanje te istaknula kako joj je ovo bilo super iskustvo, a najvažnije joj je bilo da se zabavila i uz zabavu pobijedila. Njihova voditeljica Lucija Zadelj istaknula je kako je uvijek posebna atmosfera na stolnom tenisu. Također je pohvalila sve učenike na suradnji, pogotovo odnos mlađih i starijih učenika. Zadovoljna je organizacijom i time kako je sve bilo profesionalno odrađeno, prema planiranom programu. Zadovoljna je, naravno i uspjehom svojih učenica i učenika!

Ana Juras, I. gimnazija



NA DRŽAVNOM PRVENSTVU U JUDU OŠ MATKA LAGINJE OSVOJILA JE ZLATNU MEDALJU U KATEGORIJI DJEVOJČICA

GINULE SU JEDNA ZA DRUGU

Državno prvenstvo u judu održalo se u Zagrebu, u sportskoj dvorani Sutinska vrela. Na ovom natjecanju je prisustvovalo oko 300 natjecatelja raspoređenih u 14 ekipa dječaka, 12 ekipa djevojčica te 6 mješovitih ekipa.

Djevojčice iz OŠ Matka Laginje osvojile su zlato, a njihova ekipa se sastojala od 14 djevojčica. Za ovo natjecanje pripremali su se puno, bilo je naporno i teško:

„Tjedno smo imali 3 puta trening, a 2 tjedna prije Državnog prvenstva smo imali i po pet treninga“, rekla je Mirna Šprajc, mentorica ovogodišnjih pobjednica.

A koliko teško je bilo rekla nam je Bruna koja je jedna od mlađih u ekipi:

„Da iskreno kažem, bilo mi je naporno jer sam imala puno borbi, davala sam sve od sebe i jako sam puno vježbala.“

Mirna Šprajc nam je otkrila da su imali jedan mali problem. Djevojčice su tjedan dana prije natjecanja saznale da idu u sklopu škole u prirodi s razredom na Sljeme, a problem je bio što je to bio tjedan kada je bilo natjecanje. Problem je bio

riješeno razgovorom s roditeljima i učiteljicama te su djeca iz ekipa odmah nakon natjecanja direktno išla na Sljeme. A tamo su ih svi dočekali, kako je Šprajc opisala, kao Vatrene s pljeskom, pjesmom, transparentima...

Kao i na svakom natjecanju pa tako i u ovom konkurencija je bila jaka i bili su dostojni protivnici, no kako nam je njihova trenerica rekla, ovo natjecanje je bilo ipak malo drugačije:

„Konkurencija je bila jaka, ali je bilo drugačije jer se ovdje boriš za školu, ne boriš se sam za sebe i za svoj klub nego si izabran da predstavljaš svoju školu, tako da im je to bio mali pritisak.“

Njihova je ekipa osjećala zajedništvo koje im je pomoglo postići ovakav rezultat:

„Super sam se osjećala, svi smo bili zajedno s ekipom i trenerima pa nije bilo previše treme“, rekla je Marta, djevojčica 8. razreda koja je članica ove ekipe.

Iako Marta nije bila pod velikim pritiskom, s druge strane



'trećašici' Bruni ovo je bio prvi put na ovako veliko natjecanju pa ju je uhvatila nervoza:

„Bila sam malo nervozna jer sam mislila da nećemo pobijediti, a jako sam htjela pobijediti.“

No usprkos tomu ona je uživala u svakom trenutku natjecanja:

„Bilo mi je odlično i još sam upoznala novu prijateljicu iz novog judo kluba.“

Ono što je cijelu ekipu iznenadilo u cijelom natjecanju je bilo prvo mjesto, nitko se tome nije ni nadao ni očekivao:

„Nismo uopće razmišljali da ćemo osvojiti medalju, isprva ja uopće nisam do zadnjeg trenutka znala da su moje cure prve, već su mi roditelji i drugi treneri dolazili čestitati, a ja sam gledala što se događa“, rekla je Mirna Šprajc.

No ono što je još zanimljivije je da djevojčice nisu znale da su osvojile prvo mjesto sve dok ih nisu prozvali, a to je izazvalo razne emocije:

„One su se tresle, bile su u šoku, neke su plesale, neke su plakale, neke su vrištale i to je bila njihova istinska reakcija s obzirom da nisu znali da su osvojile zlato do samog kraja“, rekla je njihova trenerica Šprajc.

Bruna koja je prva bila u redu da uzme medalju je bila preplavljena osjećajima:

„Bila sam jako iznenađena i plakala sam od sreće.“

Marta je također bila iznenađena zbog ovako velikog uspjeha:

„Prvo mi je bio šok kad smo se uopće plasirali na Državno, a onda za postignuće na Državnom još više.“

Ono što je u ovoj ekipi jako lijepo za vidjeti je njihova skromnost i zapravo stav s kojim su došli na natjecanje. Njihova trenerica nam je rekla:

„Mi uopće nismo išli na rezultat već da najbolje predstavimo našu školu na Državnom. Prvo sam im dala uputu za pristojnost, sportsko ponašanje, te im rekla i da pobijediš i da izgubiš uvijek je naglasak na poštovanju protivnika te da damo maksimum od sebe. Jako sam ponosna na njih, baš su prava ekipica. To mi je najbitnije, da su prije svega prava ekipa, super sportaši i učenici, a ono što mi se posebno svidjelo je da su ginule jedna za drugu.“

Ovo je jedna sportska, pravedna, skromna te ustrajna ekipa koja s ovakvim vrlinama može i je pravi primjer kako se treba boriti i raditi te da je uz takav stav i rad sve moguće, čak i uz probleme. One su dale sve od sebe i zaslužile su zlato te za sljedeću godinu će sigurno biti još bolji, što nam je skromno rekla Mirna Šprajc:

„Naravno da uvijek ima mjesta za poboljšanje.“

Ida Turkalj, IV. gimnazija





NA DRŽAVNOM PRVENSTVU U GIMNASTICI UČENICI OŠ
IZIDORA KRŠNJAVOG OSVOJILI SU ZLATNE MEDALJE

I PRVACI JEDU ZELJE!

„Profesor Zdenko osoba je koja zna ostaviti dojam,“ tako o njemu kažu bivši učenici OŠ Izidora Kršnjavog. A da je na svoje učenike ostavio dojam dokazuju i rezultati koje su postigli dječaci na natjecanju iz gimnastike koje je ove godine održano po prvi puta.

Kroz pet godina koje u svojoj školi provodi kao nastavnik, nastoji uvoditi elemente gimnastike na satove tjelesne i zdravstvene kulture, što se po dobivenim rezultatima doista isplatilo. Za njega je sport način života, ljubav, strast, energija koju može prenijeti na svoje učenike.

Jedna od najbitnijih lekcija koju ih uči je suradnja, trudi se motivirati ih te im tako održati volju i ljubav prema sportu u tim mladim godinama.

„Moj naglasak na buđenju te ljubavi prema sportu je motivacija, naglasak je na suradnji s djecom koju oni izuzetno dobro prihvaćaju. To je rezultiralo našom aktivnošću u skoro svim sportovima i sjajnim rezultatima. Jako veliki postotak naših učenika bavi se sportom, njih oko 70%. Imamo i razrede koji su u potpunosti sportski razredi, tako da se motiviraju međusobno.“

Unatoč sjajnim rezultatima vremena za pripremu bilo je malo.

„Nismo imali previše vremena za pripremu, nekih mjesec i pol dana. Kada je to bilo odobreno krenuli smo odmah u realizaciju, od administracije do treninga. Tu su bili i treneri njihovih klubova koji su nam također izašli u susret, te je na kraju sve prošlo u najboljem redu.“



Na pitanje da li je očekivao ovakav rezultat odgovorio je bez okolišanja:

„Da! Iskreno da! Usporedili smo bodove s državnog prvenstva koji su apsolutno realni i s obzirom na ono što smo vidjeli od obaveznih elemenata, očekivali smo pobjedu, štoviše, bili smo sigurni u nju.“

Dječacima koji su se natjecali gimnastika očito teče kroz vene, njome se bave od malih nogu. Emanuel, jedan od natjecatelja, gimnastičar je deset godina i na natjecanju mu se najviše svidjelo - zelje!

„Bilo mi je lijepo, smještaj i hrana, ali najviše mi se svidjelo to što je bilo zelja za jesti.“

Karlo se prvobitno htio baviti nogometom, međutim jedan probni gimnastički trening doveo ga je do državnog prvenstva.

„Prvo sam se htio baviti nogometom, ali sam htio i akrobatiku. Odlučio sam se probati gimnastiku na godinu dana i na kraju mi se svidjelo i ostao sam do sada već šest godina u ovom sportu.“

Svim dječacima najveća podrška su obitelj i prijatelji koji im to pokazuju svakodnevno, ali i dolaženjem na važne događaje i utakmice.

„Obitelj i prijatelji su mi najveća podrška, sviđa mi se kada me podržavaju i dolaze na natjecanja. Jako je lijep osjećaj kada znaš da imaš podršku.“

Vinko sport voli jer mu pruža zabavu i druženje s prijateljima. Iako ponekad ipak želi ostati doma i igrati igrice.

„Za mene je sport druženje, zabava i opuštanje. Najdraže mi je kad skačemo na treninzima. Ponekad mi se ipak ne da ići na trening pa ostanem doma i igram igrice, to isto volim.“

Kroz same početke treniranja kažu da je njihovim prijateljima bilo malo čudno što treniraju gimnastiku, ali nakon nekog



vremena svima je postalo potpuno normalno, a ovim bi se sportom htjeli nastaviti baviti kroz život.

„Na početku je bilo malo čudno jer svi misle da je gimnastika ženski sport, ali to mogu i dečki trenirati. Planiramo i nastaviti s ovim sportom, ne bismo se ispisali ako sve ostane kako je sada.“

Antonela Karačić, X. gimnazija "Ivan Supek"



NA PRVENSTVU HRVATSKE U HRVANJU ZA OSNOVNE ŠKOLE ZAGREBAČKE SU SE ŠKOLE OKITILE MEDALJAMA

NIKAD NE ODUSTAJTE I MARLJIVO RADITE PA ĆE I USPJEH DOĆI

Uzbuđljiva atmosfera ispunila je dvoranu na ovogodišnjem Državnom prvenstvu hrvanja, gdje su se mladi hrvači okupili kako bi pokazali svoje vještine i borili se za titulu prvaka u zemlji. Natjecanje je održano u Poreču 12. i 13. veljače 2024. godine, nastupalo je osam ekipa dječaka te sedam ekipa djevojčica.

Natjecatelji su pokazali izuzetnu predanost i talent, ulazeći na strunjaču s odlučnošću da pokažu sve najbolje. Borbe su bile intenzivne i dinamične, sa svakim potezom hrvači su demonstrirali svoju snagu, brzinu i tehničku vještinu. Publika je bodrila svakog sudionika, stvarajući atmosferu punu uzbuđenja i podrške. Dječaci iz OŠ Brezovica, koji drže naslov prvaka već drugu godinu za redom, zaslužno su osvojili prvo mjesto, a OŠ Brestje je osvojila drugo mjesto iako im je ovo bilo prvo sudjelovanje.

Djevojčice iz OŠ Iver osvojile su prvo mjesto, teško ali zaslužno. Po povratku iz Poreča razgovarali smo sa sve tri ekipe.

Evo što nam kažu Aria Kremić, Iva Čarapina i Karla Križanić djevojčice iz OŠ Iver.

Kako se osjećate kao dio uspješne ekipe?

„Ponosna sam na sebe i na našu ekipu,“ rekla je Aria, a Iva i Karla su nadodale:

„Ponosne smo jer smo uspjele osvojiti zlato ove godine i vidio se naš rad i trud.“

Kako biste opisale svoj uspjeh od prošle godine do danas?

„Dosta smo trenirale, tri tjedna prije natjecanja smo još više i jače trenirale te smo dale sve od sebe.“

Koliko vam znači podrška roditelja i prijatelja?

„Znači nam puno jer kada je uspjeh i neuspjeh bodre nas i to nam daje veću snagu.“

Što bi poručile onima koji se žele baviti hrvanjem?

„Poručile bi da se uključe u ovaj sport jer je lijep i zabavan te da sve što sanjaju mogu ostvariti.“

Također smo porazgovarali i sa „zlatnim“ dečkima, Davidom Horvatom i Franom Šekerija iz OŠ Brezovica.





Kako se osjećate zbog postizanja ovog značajnog uspjeha u tako mladoj dobi?

„Osjećamo se zadovoljno. Očekivali smo ovakav uspjeh jer smo i prošle godine bili prvaci Hrvatske.“

Koliko ste dugo trenirali prije natjecanja?

„Pripremali smo se mjesec dana ranije standardnim treninzima.“

Što vam je bila najveća motivacija?

„Motivacija mi je bila što veći uspjeh u hrvanju i tata od kojeg je i krenula ljubav prema hrvanju,“ – riječi su Davida, a Fran je nadodao da mu je obitelj najveća motivacija.

Koje su bile najteže borbe na putu do pobjede?

„Najteža borba mi je bila protiv dječaka iz Oš Brestje u polufinalu“ rekao je David, a Fran je nadodao:

„Nisam imao teške borbe, sve sam riješio pobjedama i to brzo.“

Kako vaša obitelj i prijatelji reagiraju na vaše pobjede?

„Podržavaju nas u uspjehu i neuspjehu te nas tako motiviraju.“

Evo što su nam rekli i srebrni hrvачi iz Oš Brestje, Lovro Smolinski i Arian Jurančić:

Kako ste se pripremali za ovo natjecanje?

„Pripremali smo se treninzima ali i osobno, svakodnevno.“

Što mislite da je bila ključna razlika između vaše ekipe i ekipe koja je osvojila prvo mjesto?

„Imali smo kao ekipa par sitnih greškica koje su nas djelile od prvog mjesta.“

Što mislite da možete naučiti iz ovog iskustva i kako će vam to pomoći u budućim natjecanjima?

„Možemo naučiti kako se više slagati u ekipi te koliko nam to znači za ostvarivanje boljih rezultata.“

Koje poruke bi imali za druge koji se žele baviti hrvanjem?

„Nikad ne odustajte i marljivo radite, a uspjeh će doći na kraju,“ rekao je Arian.

„Trebate samo trenirati i biti odlučni u svojoj glavi i uspjeh će

sam doći,“ dodao je Lovro.

Natjecanje nije bilo samo prilika za demonstraciju fizičke sposobnosti, već i za razvoj sportskog duha i poštovanja prema suparnicima.

Danijel Janečić, voditelj ekipe iz Oš Brestje, iskazao nam je ukratko dojam o natjecanju.

„Jako lijepa organizacija završnice državnog prvenstva u hrvanju. Nama je ovo bila prva godina na državnom prvenstvu, osvojilo smo drugo mjesto i zbog toga sam iznimno ponosan na našu ekipu.“

Na kraju napetih borbi, pobjednici su proslavili svoje zaslužene pobjede, dok su ostali hrvачi pokazali ponos za svoje sudjelovanje i spremnost za daljnje izazove.

Nikolina Bošnjak, Geodetska škola





NA PRVENSTVU HRVATSKE U BADMINTONU ZAGREBAČKI OSNOVNOŠKOLCI I SREDNJOŠKOLCI OSVOJILI SU ČAK ŠEST MEDALJA

ZLATNI SJAJ ZAGREBA

Na ovogodišnjem državnom prvenstvu u badmintonu koje se odvijalo u Poreču od 26. do 28. veljače zagrebački obraz osvjetlila su tri zlata, jedno srebro i dvije bronce. Zlatne medalje u Zagreb su donijele tri škole: dječaci iz Osnovne škole Jure Kaštelana, djevojke I. gimnazije i mladići XV. Gimnazije.

Dječaci iz OŠ Jure Kaštelana sa svojom mentoricom Anom Đerek pripremali su se za ovo natjecanje od prošle školske godine, većinom u školskoj dvorani. U pripremama im je najviše pomogao Marko Šurina, suigrač koji se inače bavi badmintonom i igra za reprezentaciju U-15.

“Dječaci su se pripremali većinom u našoj školskoj dvorani, a za pripremu ekipe je glavni bio naš kapetan Marko Šurina. S motivacijom i disciplinom dječaka nisam imala nikakvih problema jer su to zaista shvatili ozbiljno. Čak su me zvali i tijekom praznika te pitali smiju li doći u dvoranu i vježbati, što smo im i omogućili. Atmosfera u timu bila je odlična. Inače, svi članovi naše ekipe su ujedno i kolege u razredu



tako da zaista puno vremena provode zajedno i odlično se slažu.”

Ipak mentorica Ana kaže da je bila iznenađena samom pobjedom:

“Što se županijskog natjecanja tiče, očekivala sam da bismo mogli biti 1. ili 2. te proći na Državno natjecanje. A na Državnom nisam znala što možemo očekivati, kakve su ekipe iz drugih županija i koliko ćemo imati sreće u ždrijebu. Naravno, uvijek se nadaš nekom dobrom uspjehu, ali ovakav uspjeh je i mene malo iznenadio s obzirom na to da imamo samo jednog badmintonaša.”

Djevojke I. gimnazije bile su pod vodstvom profesorice Meri Matušan te su ostale na vrhu obranivši prošlogodišnju titulu. "Očekivala sam pobjedu. Obranili smo titulu, znamo kako stvari stoje u badmintonu. Sve su to uigrane djevojke pa ih ja ne mogu ništa dodatno naučiti, više sam tu za njih bila organizacijski. Jako su kvalitetne igralice, cijene protivnika, a meni je to kao voditelju najvažnije."

Možemo li očekivati ovakve rezultate i sljedećih godina?

"Imali smo ekipu od 1. do 4. razreda što je za budućnost sporta u našoj školi odlično. Jako puno sportaša imamo, te se ekipe zapravo pune same. Nemamo problema za sljedeću godinu što se tiče članova. Uz to smo dosta blizu Velesajma gdje imaju dvorane za badminton i klubovi pa je učenicima praktično upisati našu školu", rekla je voditeljica Meri

Matušan.

Mladići iz MIOC-a koje vodi profesor Damir Brajković obranili su prošlogodišnju titulu državnih prvaka kao uigran i složan tim za kojeg igraju mnoge mlade nade Hrvatske. Vito i Hrvoje hrvatski su prvaci u grupama do 17 i do 19 godina.

Ekipa se na državnom izvrsno provela, a najviše im se ipak svidio smještaj i hrana.

Što je sport za vas?


"Sport je za nas olakšanje ne možemo bez njega.. Kad god treniramo zaboravimo na sve probleme i jedino što nam je bitno je loptica. Također volimo trenirati jer se nakon treninga puno bolje osjećamo i dobro je za naše zdravlje," rekoše gotovo uglas Borut, Hrvoje i Vito.



**HRVATSKI ŠKOLSKI
SPORTSKI SAVEZ**



**BADMINTON
CROATIA**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta

#olimskiskisport





Kako balansirati školu i sport?

“Jako je teško, ali je izvedivo. Trebate naći balans između jednoga i drugoga, te imati dobro isplaniran raspored dana.”

U čemu se želite ostvariti u budućnosti, sportu ili nečemu drugome?

“Želimo se ostvariti u našem sportu, čak iako nije najrazvijeniji i ne plaća se dobro kao druga zanimanja.”

I za kraj, zanimljivo razmišljanje Meri Matušan koja kaže da su mnogi natjecatelji smatrali da nije bilo u redu što sve ekipe koje ispadnu prije završnice odmah idu kući.

“Djeca s krajnjeg juga ili krajnjeg istoka jako dugo putuju prema Poreču, drugi dan igraju utakmicu te jako često izgube, nakon čega ih autobus odmah vraća natrag. Ova natjecanja moraju biti pravedna i moramo im pokazati da ih cijenimo i dati im ta tri dana jer to su ipak njihove zasluge.”

Antonela Karačić, X. gimnazija "Ivan Supek"





ODMORKO

FOTOGALERIJA ODMORKO ZIMA II

FOTOGALERIJA ODMORKO PROLJEĆE

Pozdrav Zgomboljupci i Odmorkoljupci!

Vrijeme je za povratak u školske klupe nakon duplih zimskih i proljetnih praznika gdje smo vrijeme kao i do sada provodili uz naš program Odmorko.

Program Odmorko Zima provodio se radnim danima od 19. do 23. veljače 2024. godine kroz ukupno 5 dana. Aktivnosti na kojima su učenici Grada Zagreba sudjelovali:

slobodno plivanje (bazen Utrina i Zimsko plivalište Mladost)

slobodno klizanje (ŠRC Šalata i klizalište Velesajam)

Zgombaonica (OŠ kralja Tomislava, OŠ Gustava Krkleca, OŠ Marije Jurić Zagorke)

U suradnji s klubovima i savezima organizirali smo igraonice streljaštva, taekwonda, sportskog penjanja, stolnog tenisa i školu šaha.





Odmorko proljeće se provodio radnim danima od 2. do 5. travnja 2024. godine kroz ukupno 4 dana. Aktivnosti na kojima su učenici Grada Zagreba sudjelovali u nešto ljepšim vremenskim uvjetima su:

slobodno plivanje (bazen Utrina, bazen Svetice, bazen Jelkovec i Zimsko plivalište Mladost)

Zgombaonica (OŠ kralja Tomislava, ŠRC Svetice, OŠ Jelkovec)

U suradnji s klubovima i savezima organizirali smo igraonice stolnog tenisa, squasha, streljaštva, kuglanja, sportskog penjanja i taekwonda.



Mislim da smo nakon ovoliko raznovrsnih i zabavnih aktivnosti spremni za nove avanture u školi, no i dalje nastavljamo sa programima slobodnog plivanja, skokova u vodu i usavršavanja plivačkih tehnika na Zimskom plivalištu Mladost subotama.



ODMORKO

SUBOTAMA

DO 15. LIPNJA 2024. GODINE

PROGRAM SE NEĆE PROVODITI 30.3. I 6.4.

ZIMSKO PLIVALIŠTE MLADOST

Trg Krešimira Čosića 10

SAMO ZA PLIVAČE!

SLOBODNO PLIVANJE

OD 14:00 DO 16:00 SATI

**USAVRŠAVANJE
PLIVAČKIH TEHNIKA**

OD 14:00 DO 15:00 SATI

SKOKOVI U VODU

27.4., 18.5., 25.5., 1.6., 15.6.

OD 15:00 DO 16:00 SATI

Obavezne papuče i kape prema kućnom redu bazena



IZRADA ISKAZNICA
(SKENIRAJ QR CODE)



www.odmorko.hr

INFORMACIJE: 01/4816 340 i info@odmorko.hr

POŠTANSKI
BROJ: 10000
POŠTANSKI
KOD: 10000

Odmorko pozdravi!



ZGOMBAONICA

ŠTO JE TO ZGOMBAONICA?

Naš već dobro poznati poludnevni program organiziranih besplatnih sportskih aktivnosti provodio se i tijekom zimskog odmora učenika od 19. do 23. veljače i za vrijeme proljetnog odmora učenika od 2. do 5. travnja 2024. godine.

19. - 23. VELJAČE

OŠ KRALJA TOMISLAVA
OŠ GUSTAVA KRKLECA
OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

2. - 5. TRAVNJA

OŠ KRALJA TOMISLAVA
OŠ JELKOVEC
ŠRC SVETICE

ZGOMBAONICA
ORGANIZIRANE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI
RADNIM DANIMA 19.-23.2.

SAMO ZA PLIVAČE

OŠ KRALJA TOMISLAVA NOVA CESTA 92 8:00 - 13:00	OŠ GUSTAVA KRKLECA ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 103 9:00 - 14:00
OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE ŠTEFANOVEČKA CESTA 67 8:00 - 13:00	OBAVEZNE PREDAVE PRILJAVE MOGUĆE OD 5.3.2024. ZA UČENIKE OSNOVNIH ŠKOLA.

IZRADA ISKAZNICA (SKENIRAJ QR CODE)

www.odmorko.hr
INFORMACIJE: 01/4816 340 i info@odmorko.hr

ŠTO JE ZGOMBAONICA?
SAZNAJ OVDJE

U SPORTSKIM AKTIVNOSTIMA UČENICI SUDJELOJU DRAGVOLJNO UZ PRISTANAK RODITELJA I NA VLASTITU ODGOVORNOST. TO ISUŠU POSEBNO I DODATNO OSIGURANI KOD OSIGURAVAJUĆIH DRUŠTVA.
ORGANIZATOR PROGRAMA NE PREUZIMA ODGOVORNOST ZA MOGUĆE OSLJEDE SUPROBNA AKTIVNOSTI PRILJE ZA I NAROK AKTIVNOSTI.

ZGOMBAONICA
ORGANIZIRANE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI
RADNIM DANIMA OD 2.-5.4.2024.

SAMO ZA PLIVAČE

OŠ KRALJA TOMISLAVA NOVA CESTA 92 8:00 - 13:00	ŠRC SVETICE PIVKA BUDAKA 21 8:00 - 13:00
OŠ JELKOVEC UL. DRAGANA PLAMENCA 1 8:00 - 12:30	OBAVEZNE PREDAVE PRILJAVE MOGUĆE OD 5.3.2024. ZA UČENIKE OSNOVNIH ŠKOLA.

IZRADA ISKAZNICA (SKENIRAJ QR CODE)

www.odmorko.hr
INFORMACIJE: 01/4816 340 i info@odmorko.hr

ŠTO JE ZGOMBAONICA?
SAZNAJ OVDJE

U SPORTSKIM AKTIVNOSTIMA UČENICI SUDJELOJU DRAGVOLJNO UZ PRISTANAK RODITELJA I NA VLASTITU ODGOVORNOST. TO ISUŠU POSEBNO I DODATNO OSIGURANI KOD OSIGURAVAJUĆIH DRUŠTVA.
ORGANIZATOR PROGRAMA NE PREUZIMA ODGOVORNOST ZA MOGUĆE OSLJEDE SUPROBNA AKTIVNOSTI PRILJE ZA I NAROK AKTIVNOSTI.





ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST

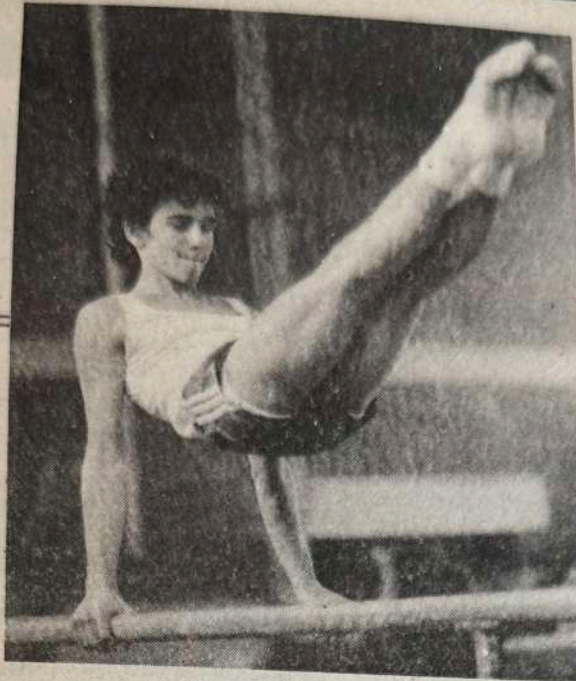
1986. 28

UTORAK, 15. IV Večernji list

UZ PRVENSTVO HRVATSKE U SPORTSKOJ I RITMIČKOJ GIMNASTICI

VJEŽBA SAŠE DEVIŠA NA RUČAMA DONDELA MU JE PRVO MJESTO U POJEDINAČNOJ KONKURENCIJI

Snimio R. BRANDOLICA



TAMARA BERKVIĆ,

DESET ZLATNIH

PRVIČA

vrak», prvi su se radovali. Iako nisu imali najboljeg pojedinca, kao sastav bili su najujednačeniji i zasluženo osvojili prvo mjesto. Saša Deviš iz Zagreba nije se natjecao za OŠ »M. Lovrak«, ali je oduševio sve kao pojedinac. Zasjeo je i čakovečke naed Milivoja Fužaka i Terza

● Još jedna Tamarina blistava pobjeda ● Sedmi

REZULTATE POSTIGLE I ŠTO PLANIRAJU SPORTSKE ŠKOLE SAVEZA ZA FIZIČKU KULTURU ZAGREBA

Transformacija uvjet za bolji rad

● Iz sportskih škola SFK Zagreba izašao 251 sportski saveznog ranga, 67 republiknog i 323 gradskog ● Ujednačavanjem programa omogućio bi se stručan i kontinuiran rad, bolja selekcija i uštedjela značajna sredstva, za otvaranje novih škola

Učenički poljevanje u programu Saveza školskih sportskih društava, u školi SFK Zagreba i u školama klubova. Unificiranjem programa uštedjeli bi značajna materijalna sredstva i time ostvarili mogućnost otvaranja novih škola – kaže u čl. tajnika SFK Zagreba Josip Gaubert.

● O čemu se zapravo radi? Valjalo bi napraviti jedinstveni program rada, primjeran uzrastu. To bi napravili voditelji u suradnji sa stručnim savjetnicima. Prvo dolaska u školu, sa svim učenicima, upoređiva bi se testiranje. U školi prvog stupnja bili bi učenicima četvrti, peti i šestog razreda, a u školi drugog stupnja novaki i drugi razred. Načelnik škole bi to sklopom različi bi u, učenici iz, centralnim školama. Tek nakon toga različi bi učenicima u klubove – rekla je Gordana Pihlar-Jurković.

● Što bi se time postiglo? Novim konceptom programa bio bi Savez školskih sportskih društava. Stvorila bi se piramida gdje bi se znao što su vrh, ali i gdje bi se znao što su temelji, ali i

čile su u rukometnoj školi kod prof. Vilima Tikića, kao i rukometni Boris »Zagreb« Chromski. – Prvo je kadu iz Zagreb dobio prvaka iz Jugoslavije u sportnoj gimnastici, da Tamara Berković već u najmlađim danima nije naučila parternu gimnastiku. Iz iste škole (bivša) Tejana Sadural do i Iva Čučara, Irma Čučar, Suzana Bađak i druge. Drugogodišnji kapetan odbojke – Miroslav Montić i vaterpolisti reprezentativci: Mica Jelić, »provoznik« odbojke škole, kao i cijela generacija »Novog Zagreba«. Tu su vrhovi »Lokomotiva« i »Metalisti«, »Strijelci«, »Mehaničari«, »Metalisti«, »Zagreb«, 1988., asistencijski – J. odnici »Mladost«, »Kolopar«, »J. odnici «Mladost«, »Kolopar«, »Čičobere«, Dražica, Anđelić, Vlado Ržanac, Irena Katić, plivači, stolnotenisači, veslači, boksači.

– Trenutačno se nalazimo pred pokušajem reorganizacije odnosa uo transformacije sporta – kaže u školu u »Čičobere« – Jolima medela fizički kulturu». Jedno od najvažnijih programa sportskih škola, jer događalo se da nam se bit

SVEČANA AKADEMIJA SŠD »FRANJO BUČAR« U ČAST OSLOBOĐENJA GRADA ZAGREBA I DANA MLADOSTI



Tjelesni u učionicama

ZAGREB – Na svečanoj akademiji u čast Dana oslobođenja grada Zagreba i Dana mladosti, Gilgor Popovski, direktor PPOC-a predao je Sportsko školsko društvo »Franjo Bučar« na samoupravljanje učenicima, rekavši: – Nastavnici će biti vaši savjetnici, a vi ćete biti nosioci SŠD »Franjo Bučar«. Kao gost svečane akademije, prisustvovao je Zivko Radan, predavač Povijesti sporta na Fakultetu za fizičku kulturu, koji je govorio o povijesnoj ličnosti Franje Bučara. Poslije svečane akademije, cjelokupni se program preselio ispred zgrade PPOC-a, gdje su učenički

Za sve učenike i učenice bio je obavezan kros, a održan je i finale nogometnog prvenstva na kojem je prvo mjesto osvojio sastav Dubrave. Planom je predviđeno i sudjelovanje COU SUP, ali ih odgovorni ljudi nisu na vrijeme obavijestili, saopćio mu je prof. Tomislav Bilogrivić.

Nosioci cjelokupnog programa bili su članovi SŠD »Franjo Bučar«, OO SŠOH i nastavnici PPOC-a. O (ne)uspješnoj organizaciji obavijestio nas je predsjednik IO SŠD »Franjo Bučar« prof. Tomislav Bilogrivić, dodajući: – Moram reći da sam razočaran odnosom nekim nastavnika koji računaju samo na sebe.

IL. OŠC B. KARAFAN



Zlatine pu

Dok se magla i hladnoća vuku po zagrebački sportski dvorani OS "August Cesarec" grupa za no vječita ritmičku gimnastiku. To je postala tradicija brojni uspjesi na natjecanjima i masovnosti u

SPORTSKA ŠKOLA ATLETIKE SFK-e ZAGREBA

Atletičarke igraju i košarku

ZAGREB – Često se kaže da je atletika kraljica sportova. Zar onda oni koji se njome bave nisu kraljevi i kraljice? Naravno, prvo su pioniri, ali vrijednim radom i treninzima napreduju i vremenom postaju – kraljevi i kraljice.

Takvih pionira, dječaka i djevojčica u zagrebačkim osnovnom školama, ima – mnogo. Barem 600. Uključeni su u sportske škole atletike SFK-e.

U njima postoje stupnjevi: prvi spada u sportska školska društva i on je najmasovniji, u drugi su uključeni već malo ozbiljniji i talentiraniji, a treći čine centralne škole atletike koje pohađaju najbolji atletičari-osnovci. Uostalom, da li je uopće jednom osnovcu važno u koji je stupanj atletske škole uključen? Važno je da voli atletiku, da se raduje satima na kojima će trčati, bacati kuglu, skočiti preko letvice... Rezultati nisu toliko važni, ali ako ih ima i ako su dobri, nitko sretniji od malih atletičara i njihovih trenera-voditelja.

Teško je u malo vremena obići desetak osnovnih škola u kojima rade sportske škole atletike, krenuli smo u Kušlanovu 52, u OS "Rajka i Zdenka Baković". U maloj dvorani zatekli smo desetak djevojčica. Igrale su košarku. Zastali smo misleći da smo pogriješili, ali nas je zaustavio glas Miloša Popovića, voditelja škole atletike. Objasnio nam je da se male atletičarke zagrijevaju. Poslije dolazi ono pravo – trbušnjaci, sklekovi... a tek poslije »vježbi mučenja« počinje se s »pravom« atletikom.

– Oko stotinjak učenika i učenica je uključeno u školu atletike u OS "Rajka i Zdenka Baković". Podijeljeni su u grupe – mladi (5. i 6. razred) i stariji (7. i 8. razred) – kaže M. Popović, nastavnik likovnog odgoja u ovoj školi.

● Već godinama su atletičari ove škole najbolji u gradu. Kako dolazite do kvalitete?

– Većina mališana koja dođe u atletiku nisu ni za jedan sport. Malo po malo na treninzima se osposobljavaju za sport, a kasnije se sami više-manje opredjeljuju za pojedine discipline. Ako se netko odluči za sprint, jer stvarno ima predispozicije za tu disciplinu, ja ga na treningu »maltretiram«, s drugim disciplinama. Dobar atletičar mora biti svestran – Popović otkriva »recept« uspjehnosti. – Evo, pogledajte, djevojčice koje igraju košarku za reprezentaciju škole su mahom atletičarke. Stavim bacačicu, visašicu, sprinterku...

Bolji polaznici atletske škole kod trenera Popovića dobivaju individualne tjedne i mjesečne programe u kojima im je detaljno razrađen plan i program treninga koji moraju svakoga dana ispuniti. Na kraju mjeseca svome treneru svaki od njih podnosi izvještaj o radu. Oni najkvalitetniji su već pomalo usmjereni prema AK Dinamo. Suradnja između Dinama i trenera Popovića je dobra.

Za tren smo prekinuli igru ispod koševa i porazgovarali sa Sandrom Bobić, najboljom bacačicom kugle u Zagrebu u svojoj konkurenciji.

● Zašto si se odlučila upravo za atletiku, a ne, recimo, za tenis ili košarku? Hoćeš li nastaviti trenirati i kasnije, u Dinamu?

– Pa, volim taj sport. To je jedini pravi razlog. Ne znam da li ću prijeći u klub. Još je rano razmišljati o tome – rekla je Sandra i pobjegla pod koševa.

Vizijista Jadranka Bahnik učenica je VI b razreda i – izvršna dugoprugašica. Na isto pitanje je odgovorila da nije imala nijednu drugu aktivnost, pa je došla kod trenera Popovića i – ostala. Jadrankin trener nam je još nešto otkrio – ona nije izostala ni sa jednog treninga.

Ostavili smo ovu simpatičnu četvu trenera Miloša Popovića, likovnjaka među strunjačama. Neka treniraju, jer prokrće će brzo doći, a treba se što bolje pripremiti za natjecanja, za »okršaje« s osnovcima iz OS "Karl Marx", »Mladost«, »A. G. Matoš«...

R. OSTOVIĆ



UZORNO ŠKOLSKO SPORTSKO DRUŠTVO OS "AUGUST CESAREC"

Kranjčara se sjećaju sa smiješkom

ZAGREB – Za one koji ne znaju, osnovna škola "August Cesarec" nalazi se u Peščenici i ove godine slavi 25. godišnjicu postojanja. Isto toliko je staro i Školsko sportsko društvo te škole, koje je svojim uzornim radom i rezultatima zaslužilo da se o njemu nešto kaže.

Za tajnu uspjeha upitali smo direktora škole Dragu Olajosa i nastavnicu tjelesnog odgoja Zlatu Drvodelić, jer upravo njih dvoje svih 25 godina svojim entuzijazmom nose duh Školskog sportskog društva, i sami su znatno pridonijeli da njihovo društvo bude uzorno. U razgovoru s njima saznali smo da se od prvog dana u školi posvećuje velika pažnja sportskim aktivnostima učenika i da u ovoj školi tjelesni odgoj nikad nije bio manje važan od, recimo, matematike. Danas su gotovo svi učenici obuhvaćeni određenim oblicima tjelesnog vježbanja, naravno oni stariji nešto više, ali u rad se sve više uključuju i učenici nižih razreda. Rezultati naravno nisu izostali. Bilo je mnogo uspjeha na općinskim, gradskim, republičkim i saveznim natjecanjima, čak i u inozemstvu (ženska rukometna ekipa je kao predstavnik školskog sporta našega grada osvojila 1974. godine prvo mjesto u Wisbadenu), ali rezultati nisu jedini i glavni cilj kojem teže u toj školi. Oni, naime, žele omogućiti učenicima da se preko sporta oplemene. Ipak za one najbolje, nakon svakog značajnog uspjeha,

direktor upriliči malo primanje, čime odaje priznanje natjecateljima, a tradicija škole je da svake godine biraju najboljeg sportaša. To sve je veliki motiv za te mlade natjecatelje, i određena čast, što svakako djeluje poticajno.

Školsko sportsko društvo raspolaže idealnim uvjetima za rad. Tu je i krasna sportska dvorana (za čiju obnovu je nedavno utrošeno 650 starih milijuna, dobivenih od USIZ-a za odgoj i obrazovanje), deset tisuća četvornih metara vanjskih terena (igrališta za nogomet, rukomet i košarku, atletska staza, prostor za skok uvis i dalj i za bacanje kugle), rekviziti i lopte za sve sportove. Uz veliki entuzijazam nastavnika tjelesnog odgoja, za uspješan rad značajna je i financijska pomoć mjesne zajednice, razumijevanje roditelja djece, ali možda je najvažnija izvanredna suradnja na relaciji direktor, uprava škole nastavnik tjelesnog odgoja.

Cijela škola sa zanimanjem prati rezultate u natjecanjima, one najtalentiranije šalju u klubove i tako se zalažu da se netko tko ima dara ne izgubi u anonimnosti. U osnovnoj školi "August Cesarec" prve sportske korake napravili su mnogi danas poznati sportaši. Drugarica Drvodelić se sa smiješkom na licu prisjeća Zlatka Kranjčara, za kojeg kaže da je na izborima za sportaša škole bio uvijek u vrhu, ali nikad najbolji.

D. LULIĆ



NASTAVNICA TJELESNOG ODGOJA ZLATA DRVODELIĆ BILJEŽI ZAPAŽENE USPIJEHE SA SVOJOM RITMIČKOM GRUPOM. NIJE NI ČUDO JER UZ VELIKU VOLJU IMAJU I IDEALNE UVJETE ZA RAD

MASOVNOST I KVALITETA NATJECANJA

SAVEZ ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA GRADA ZAGREBA

ZAGREB – Savez školskih sportskih društava grada Zagreba djeluje već 26 godina. Ne može se reći da u radu saveza nema slabosti i nedostataka, ali se ne smiju zaboraviti ni postignuti uspjesi. Program je obogaćen a povećan je i broj uključivih učenika. U aktivnosti sudjeluje 106 osnovnih škola i 28 obrazovnih centara sa 45 radnih jedinica, što je gotovo sto posto. U školskoj godini 1984/85. samo u redovnim natjecanjima sudjelovalo je 2205 ekipa, da je odigrano 6645 utakmica, uz uključeni 21.868 učenika. Kad bi još dodali razredna natjecanja unutar škola i dopunska sportska vježbanja te i onako velika brojke gotovo bi se udvostručile.

Začuduje činjenica da je velika rijetkost na natjecanjima školaraca vidjeti nekoga iz struke trenera, funkcionara, koji su upravo ovjere trebali naći polazno mjesto za razvoj svojih sportaša. Najkonkretniji oblik suradnje je sufinanciranje programa "Odmorko", koji se provodi za vrijeme školskih praznika. To je ujedini program koji okuplja oko 75.000 učenika godišnje, i pruža im mogućnost da sudjeluju u raznim turnirskim natjecanjima, te da se bave plivanjem, kajakom, skijanjem na Sijemenu, a odnedavno i skijaškim trenjem.

Redovita natjecanja provode se u svih četnaest zagrebačkih općina, a pazi da sve više učesnika. Učesnici su i u krosu, utrci oslobođenja i povremeno u dirvanju i hokeju na travi. Više od 400 pedagoga fizičke kulture i svih suradnika organiziraju i vode učenički tim natjecanjima, a treba istaći da je njihovo gotovo volonterijski, jer radeći sa zavisom škole. Većina uprava škola i direktora daju podršku, dok manji dio drži da to nije ni obaveza. Rezultati rada Saveza školskih sportskih društava su svakako pozitivni, ali u savezu šljaju i o problemima, od kojih je najviše uključivanje u aktivnost učenika nižih i osnovnih škola koji su zastupljeni s manje od jednog posto. Planira se povećanje na 10 posto.

1986.

24

ČETVRTAK, 13. II Večernji list



PRVO MJESTO U NADMETANJIMA SEDMIH I OSMIH RAZREDA PRIPALO JE VUKOVIMA S GMAJNE

Snimio R. BRANDOLICA



SASTAV BIG BENA S TREŠNJEVKE BIO JE NAJBOLJI MEĐU NAJMLADIM SUDIONICIMA

Snimio R. BRANDOLICA

OSNOVCI S TREŠNJEVKE I IZ STENJEVCA NAJUSPJEŠNIJI NA MALONOGOMETNOM TURNIRU U SKLOPU AKCIJE »ODMORKO«

HAKLALO 3600 UČENIKA

ZAGREB – Malonogometna natjecanja u sklopu akcije »odmorko« okupila su, vjerovali ili ne, čak 3600 učenika. Osnovci su se natjecali u Sportskom domu a srednjoškolci u dvorani OŠ »Krešo Rakić«. U Sportskom domu natjecali su se i stolnotenisači. Za zelenim stolovima skupilo se 500 učenika.

● **Rezultati – nogomet – natjecanje četvrtih, petih i šestih razreda osnovne škole:** 1. Big ben (Trešnjevka), 2. TNT (OŠ Anton Cvetković, Velika Go-

rica); **natjecanje sedmih i osmih razreda osnovne škole:** 1. Vukovi s Gmajne (Stenjevec), 2. Kuhari (Jarun), 3. Leporidae (Sesvetski Kraljevec); **srednjoškolsko natjecanje:** 1. Semafor (Obrazovni centar za cestovni saobraćaj), 2. Krajiška-keglići, 3. Koala.

● **Stolni tenis – osnovci:** 1. Damir Beneš (OŠ Milan Špalj); **srednjoškolci:** 1. Tomislav Adamek (Pedagoški obrazovni centar).

REZULTATI PREDSTAVNIKA GRADA ZAGREBA NA ZAVRŠNICI DRŽAVNOG PRVENSTVA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA REPUBLIKE HRVATSKE

ŠKOLSKA GODINA 2023./2024. - 7. – 8. RAZREDI OSNOVNIH ŠKOLA							
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH			
				PLASMAN	DATUM	MJESTO	
JUDO	M	I.OŠ DUGAVE	mentor: BORIS STAMENIĆ voditelj: NIKOLA BUČAN	2.	23. i 24.1.	ZAGREB	
	M	OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	mentor: ZRINKA BADOVINAC voditelj: JURICA KATIĆ	5.			
	Ž	OŠ BANA JOSIPA JELAČIĆA	mentor: ŽELJKO PAVLIĆ voditelj: JURICA KATIĆ	2.			
	Ž	OŠ MATKA LAGINJE	mentor: BRANIMIR ŠPRAJC voditelj: MIRNA ŠPRAJC	1.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	MŽ	OŠ MATKA LAGINJE	mentor: BRANIMIR ŠPRAJC voditelj: MIRNA ŠPRAJC			3.
GIMNASTIKA	M	OŠ IZIDORA KRŠNJAVAOGA	mentor/voditelj: ZDENKO MIĆANOVIĆ	1.	5. i 6.2.	OSIJEK	
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	OŠ IVANA GUNDULIĆA	mentor/voditelj: MIJO ATANASOV			2.
	Ž	OŠ KRALJA TOMISLAVA	mentor/voditelj: NATALIJA KAMENČIĆ	14.			
HRVANJE	M	OŠ BRESTJE	mentor/voditelj: DANIJEL JANEČIĆ	2.	12. i 13.2.	POREČ	
	M	OŠ BREZOVIČA	mentor: MARINKO ČULJAK voditelj: IGOR PARAC	1.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	OŠ BREZOVIČA	mentor/voditelj: MARINKO ČULJAK			4.
	Ž	OŠ IVER	mentor: MIROSLAV KLARICA voditelj: DINKO KREMIĆ	1.			
SPORTSKI PLES	MŽ	OŠ STENJEVEC	mentor/voditelj: SANJA DITRIH	1.	13. i 14.2.	POREČ	
	▶ SAZNAJ VIŠE	MŽ	OŠ SESVETSKI KRALJEVEC	mentor: ROMAN JURETIĆ voditelj: LANA HUKMAN			4.
BADMINTON	M	OŠ JURE KAŠTELANA	mentor/voditelj: ANA ĐEREK	1.	26. – 28.2.	POREČ	
	M	OŠ ALOJZIJA STEPINCA	mentor/voditelj: ANJA BENJAK	9.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	OŠ FRANA GALOVIĆA	mentor/voditelj: TOMISLAV RIMAC			2.
	Ž	OŠ SAVSKI GAJ	mentor/voditelj: DAMIR VALIDŽIĆ	9.			
STOLNI TENIS	M	OŠ TITUŠA BREZOVAČKOG	mentor/voditelj: JOSIP GUDELJ	2.	28.2. – 1.3.	POREČ	
	M	OŠ HORVATI	mentor/voditelj: IVANA JURKOVIĆ	9.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	OŠ VRBANI	mentor: BRANKO RAZUM voditelj: IVONA BAŠKARAD			3.
	Ž	OŠ ALOJZIJA STEPINCA	mentor/voditelj: ANJA BENJAK	4.			

ŠKOLSKA GODINA 2023./2024. – SREDNJE ŠKOLE

SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH			
				PLASMAN	DATUM	MJESTO	
SPORTSKI PLES	MŽ	III.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: OZANA RADOVNIKOVIĆ	1.	13. i 14.2.	POREČ	
	▶ SAZNAJ VIŠE	MŽ	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: TENA OREČ			3.
BADMINTON	M	XV.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: DAMIR BRAJKOVIĆ	1.	26. – 28.2.	POREČ	
	M	XIII.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: TOMISLAV KRAMARIĆ	3.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: MERI MATUŠAN			1.
	Ž	HOTELIJERSKO – TURISTIČKA ŠKOLA	mentor/voditelj: ROBERT MAGDIĆ	3.			
STOLNI TENIS	M	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: LUCIJA ZADELJ	1.	28.2. – 1.3.	POREČ	
	M	GIMNAZIJA SESVETE	mentor/voditelj: MARICA PELIVAN	5.			
	▶ SAZNAJ VIŠE	Ž	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: LUCIJA ZADELJ			1.
	Ž	X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"	mentor: MARKO JURIČEVIĆ voditelj: DANIJEL DUKIĆ	9.			

REZULTATI PRVENSTVA GRADA ZAGREBA U ŠKOLSKOJ GODINI 2023./2024.



SPORTSKI PLES



OSNOVNE ŠKOLE

1. MJESTO: OŠ STENJEVEC
2. MJESTO: OŠ SESVETSKI KRALJEVEC
3. MJESTO: OŠ DRAGUTINA TADIJANOVIĆA

▶ SAZNAJ VIŠE



SREDNJE ŠKOLE

1. MJESTO: III.GIMNAZIJA
2. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
3. MJESTO: XVI.GIMNAZIJA

▶ SAZNAJ VIŠE

STOLNI TENIS



DJEČACI

1. MJESTO: OŠ TITUŠA BREZOVAČKOG
2. MJESTO: OŠ ALOJZIJA STEPINCA
3. MJESTO: OŠ HORVATI

▶ SAZNAJ VIŠE



DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ VRBANI
2. MJESTO: OŠ ALOJZIJA STEPINCA
3. MJESTO: OŠ OTONA IVEKOVIĆA

▶ SAZNAJ VIŠE



DJEVOJKE

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"
3. MJESTO: III.GIMNAZIJA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



MLADIĆI

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: GIMNAZIJA SESVETE
3. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

SKIJANJE



DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA
2. MJESTO: OŠ KSAVERA ŠANDORA GJALSKOGA
3. MJESTO: OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEČACI

1. MJESTO: OŠ IVANA GORANA KOVAČIĆA
2. MJESTO: OŠ RUDEŠ
3. MJESTO: OŠ JOSIPA JURJA STROSSMAYERA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



MLADIĆI

1. MJESTO: V.GIMNAZIJA
2. MJESTO: HUMANISTIČKA GIMNAZIJA
3. MJESTO: GIMNAZIJA I EKONOMSKA ŠKOLA BENEDIKTA KOTRULJEVIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEVOJKE

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: HUMANISTIČKA GIMNAZIJA
3. MJESTO: GIMNAZIJA I EKONOMSKA ŠKOLA BENEDIKTA KOTRULJEVIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

KUGLANJE



OSNOVNE ŠKOLE

1. MJESTO: OŠ KUSTOŠIJA
2. MJESTO: OŠ IVANA CANKARA
3. MJESTO: OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

GRANIČAR



OSNOVNE ŠKOLE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ ALOJZIJA STEPINCA
2. MJESTO: OŠ PETRA PRERADOVIĆA
3. MJESTO: OŠ MLADOST

ODBOJKA



DJEVOJKE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA
VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: GIMNAZIJA TITUŠA BREZOVAČKOG
3. MJESTO: XII.GIMNAZIJA

MLADIĆI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA
VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: I.GIMNAZIJA
3. MJESTO: TEHNIČKA ŠKOLA RUĐERA BOŠKOVIĆA



DJEČACI 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ MARINA DRŽIĆA
2. MJESTO: OŠ BARTOLA KAŠIĆA
3. MJESTO: OŠ SILVIJA STRAHIMIRA KRANJČEVIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEVOJČICE 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ KAJZERICA
2. MJESTO: OŠ TITUŠA BREZOVAČKOG
3. MJESTO: OŠ PREČKO

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

FUTSAL



MLADIĆI

1. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"
2. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
3. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEVOJKE

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: PREHRAMBENO – TEHNOLOŠKA ŠKOLA
3. MJESTO: TRGOVAČKA ŠKOLA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

FUTSAL – DJEVOJČICE 7. – 8. RAZREDA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ MATE LOVRAKA
2. MJESTO: OŠ GRANEŠINA
3. MJESTO: OŠ DRAGUTINA KUŠLANA

FUTSAL – DJEČACI 7. – 8. RAZREDA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ SILVIJA STRAHIMIRA KLANJČEVIĆA
2. MJESTO: OŠ AUGUSTA ŠENOE
3. MJESTO: OŠ RETKOVEC

KOŠARKA



DJEVOJKE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: XIII.GIMNAZIJA
3. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA



MLADIĆI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: I.GIMNAZIJA
2. MJESTO: XIII.GIMNAZIJA
3. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"



DJEVOJČICE 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ MATE LOVRAKA
2. MJESTO: OŠ SAVSKI GAJ
3. MJESTO: OŠ RAPSKA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEČACI 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ IVANA MEŠTROVIĆA
2. MJESTO: OŠ KAJZERICA
3. MJESTO: OŠ BRESTJE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

RUKOMET



DJEČACI 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ NIKOLE TESLE
2. MJESTO: I.OŠ DUGAVE
3. MJESTO: OŠ LJUBLJANICA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



DJEVOJČICE 7. – 8. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ JELKOVEC
2. MJESTO: OŠ PAVLEKA MIŠKINE
3. MJESTO: OŠ LJUBLJANICA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



MLADIĆI

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"
3. MJESTO: TEHNIČKA ŠKOLA RUĐERA BOŠKOVIĆA

 SAZNAJ VIŠE



DJEVOJKE

1. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA
2. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
3. MJESTO: GIMNAZIJA SESVETE

 SAZNAJ VIŠE

FOTO STRIP: SPORTOM PROTIV PRETILOSTI



OSMISLILI I IZRADILI UČENICI 6. D I 6. C OŠ MALEŠNICA.
FOTOGRAFIJA: GABRIELA RUŠKOV, 8. r.
VODITELJICA: SANJA BOSAK, prof.







KAD JE STAO NA VAGU, SHVATIO JE DA JE ROKO BIO U PRAVU. TREBA SE POKRENUTI.

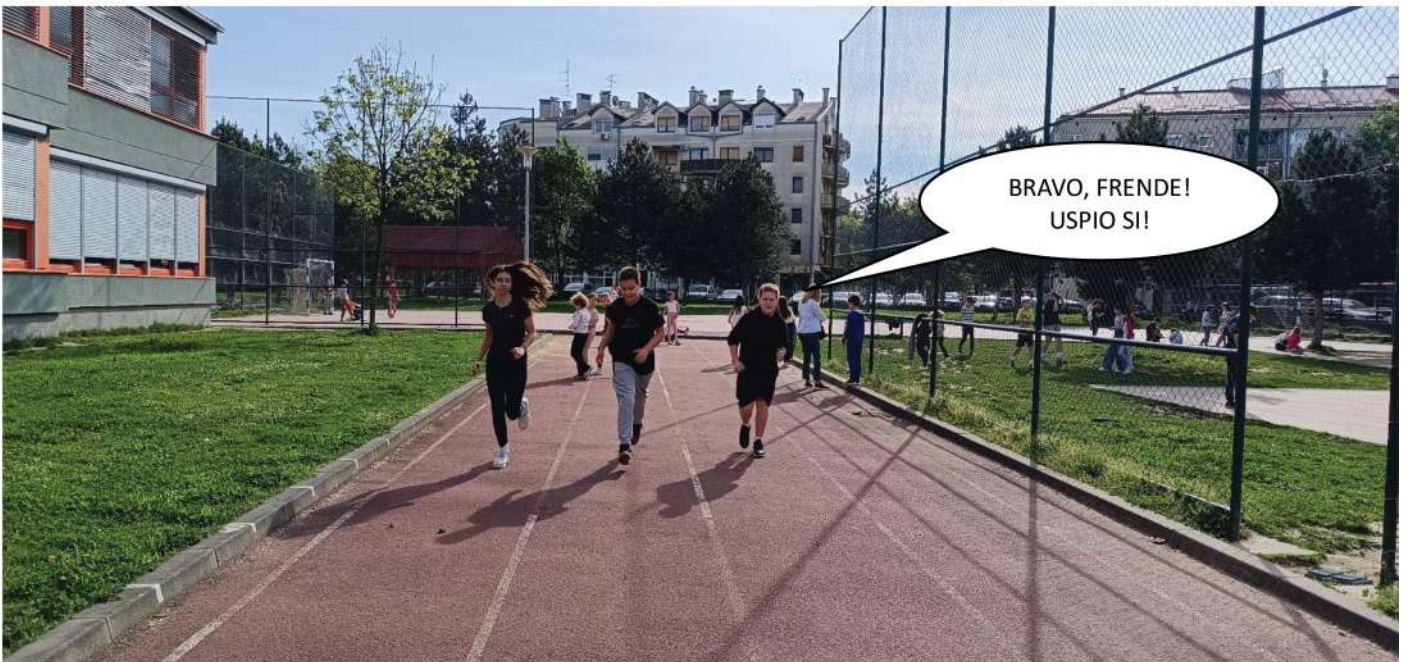




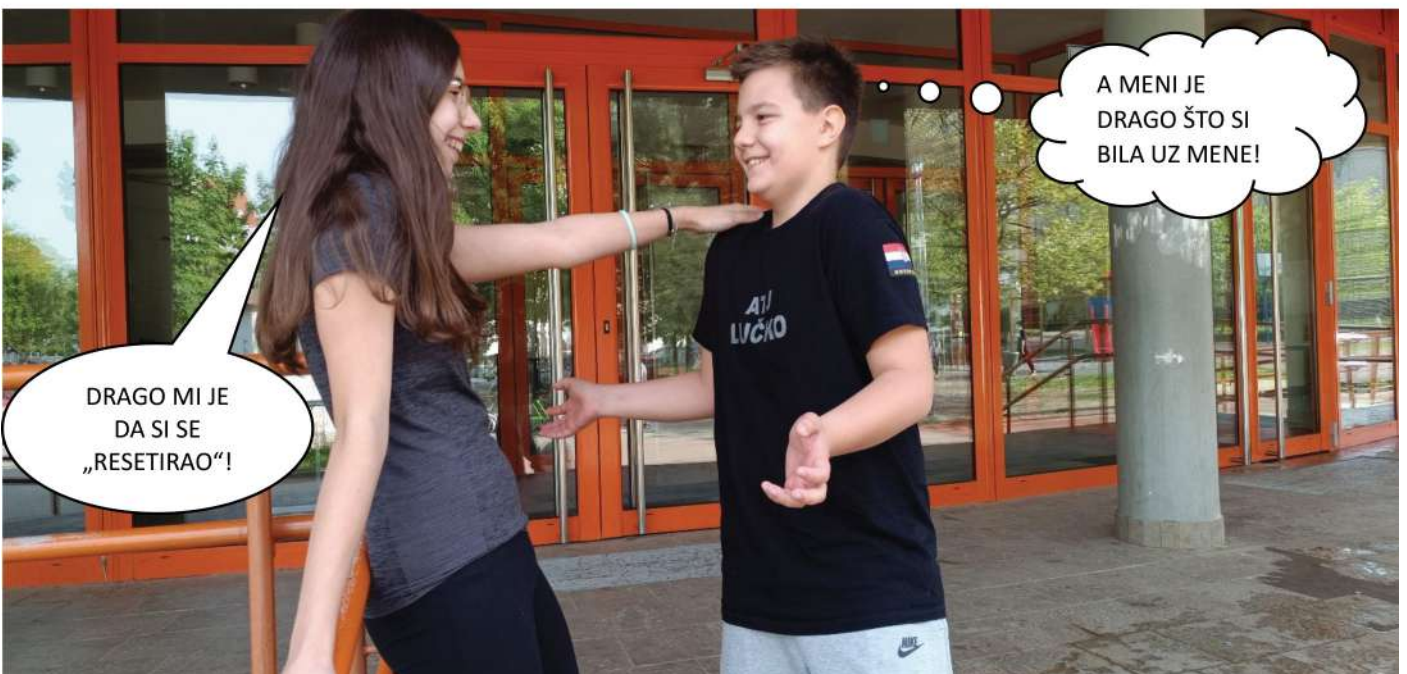
UF! TEŠKO JE!

MA HAJDE, KARLO!
MOŽEŠ TI TO!

NAKON NEKOG VREMENA...



BRAVO, FRENDE!
USPIO SI!



DRAGO MI JE
DA SI SE
„RESETIRAO“!

A MENI JE
DRAGO ŠTO SI
BILA UZ MENE!

KARLO SE PONOVRNO POČEO DRUŽITI S PRIJATELJIMA. VIŠE MU SE NITKO NIJE RUGAO. SHVATIO JE DA ZA SVE TREBA VOLJE I TRUDA.



SAVJETI:



Zašto ime ZGombač modernom e-časopisu, u kojem vas želimo informirati o svim važnijim događanjima u organizaciji Školskog sportskog saveza Grada Zagreba, ali i svima vama otvoriti stranice za suradnju?

Zato jer su se krajem 19. i početkom 20. stoljeća vježbališta, otvorena i zatvorena, nazivala gombaonama ili gombalištima, i jer je gombanje bio tadašnji hrvatski naziv za tjelovježbu ili fiskulturu.

A suradnja je i dalje otvorena što se nas i Vas tiče, javite se...



**GRAD
ZAGREB**

Školski sportski savez Grada Zagreba

Boškovićeva 4, 10000 Zagreb

Tel: 01/481-6340, 01/481-1472

Fax: 01/481-6264

E-mail: skolski-sport-zg@skolski-sport-zg.hr

www.skolski-sport-zg.hr

F: <https://www.facebook.com/sssgz/>

I: https://www.instagram.com/skolski_sport_grada_zagreba/

Y: <https://www.youtube.com/user/SKSSZG>