

# REKREATIVNO LJETO

SPORT ZA SVE

zdravlje za

SVE

GRAD ZAGREB

**JEDINI LOŠ  
TRENING JE  
ONAJ KOJI SE  
NIJE DOGODIO!**

**15.6.-15.9.2024.**

**VIKENDOM NA MEDVEDNICU**

**FITNESS PROGRAMI NA OTVORENOM**

**KOREKTIVNA GIMNASTIKA I PILATES**

**AEROBIC, ZUMBA, DANCE FITNESS**

**ŠKOLA NORDIJSKOG HODANJA**

**FUNKCIONALNI TRENING**

**HIIT FIT**

**UNIVERZALNE SPORTSKE ŠKOLE**

**MEĐUGENERACIJSKI PROGRAMI**

**FITNESS PROGRAM U VODI**

**SAVJETOVALIŠTE SPORT ZA SVE**

**MOŽEŠ IMATI  
REZULTATE ILI MOŽEŠ  
IMATI SVOJE IZGOVORE  
NE MOŽEŠ IMATI  
OBOJE!**



GRAD  
ZAGREB



SPORT ZA SVE  
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO  
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost



DRUŠTVO  
ZA ŠPORTSKU  
REKREACIJU  
TRNJE

[www.zagreb.hr/sport-za-sve-zdravlje-za-sve](http://www.zagreb.hr/sport-za-sve-zdravlje-za-sve)