



Sufinancira
Europska unija



POČELA PROVEDBA PROJEKTA „ŠKOLE HRABROSTI“

Hrabri telefon je u siječnju 2025. godine krenuo s provedbom projekta „Škole hrabrosti“ koji u svom razvoju, provedbi i evaluaciji uključuje tri ključna dionika u zaštiti mentalnog zdravlja djece: školu, roditelje i djecu. Projekt sufinancira EU.

U provedbi projekta, uz Hrabri telefon kao nositelja projekta, sudjeluje **14 osnovnih škola iz 13 županija** Hrvatske kao partneri.

Škole uključene u projekt su:

- Osnovna škola Antuna Mihanovića, Petrovsko
- Osnovna škola Augusta Šenoe, Gundinci
- I. osnovna škola Bjelovar
- Osnovna škola Borovje, Zagreb
- Osnovna škola Eugena Kumičića, Slatina
- Osnovna škola Eugena Kumičića, Velika Gorica
- Osnovna škola Grohote, otok Šolta
- Osnovna škola Ivan Goran Kovačić, Velika
- Osnovna škola Jelsa, otok Hvar
- Osnovna škola Kantrida, Rijeka
- Osnovna škola Sveti Petar Orehovec
- Osnovna škola Tenja
- III. osnovna škola Varaždin
- Osnovna škola Vladimir Nazor, Komletinci

Ured Pravobraniteljice za djecu podržavatelj je ovog projekta.

Trajanje projekta: 01.01.2025. - 31.12.2026.

Vrijednost projekta je: 250.333,89 eura

Projekt ima dva specifična cilja:

1. Razviti sveobuhvatan program prevencije poteškoća mentalnog zdravlja u osnovnim školama.
2. Osigurati održivost programa kroz aktivno uključivanje ključnih dionika: djece, roditelja i škola.

Neke od glavnih aktivnosti projekta su:

- razvoj Politika zaštite djece za 14 škola uključenih u projekt
- osnivanje i rad Dječjeg savjetodavnog odbora ta zagovaranje za implementaciju razvijenog programa prevencije teškoća mentanog zdravlja u sve osnovne škole u RH
- provedba 8 fokus grupa s učenicima od 1. - 8. razreda
- provedba 6 fokus grupa za ravnatelje, stručne suradnike, učitelje i nastavnike
- razvoj 16 radionica na temu zaštite mentalnog zdravlja djece



Sufinancira
Europska unija



- razvoj priručnika za provedbu programa zaštite mentalnog zdravlja djece
- edukacija školskog osoblja u 14 škola o programu prevencije poteškoća mentalnog zdravlja
- prezentacija programa školskom osoblju i ravnateljima osnovnih škola u RH (300 ravnatelja)
- provedba 589 radionica za najmanje 5.073 učenika
- razvoj Plana suradnje s roditeljima i provedba aktivnosti s roditeljima (najmanje 28 aktivnosti u dvije godine)
- provedba medijske kampanje
- pokretanje web stranice projekta
- postavljanje natpisa „Škola hrabrosti“ na pročelja 14 škola
- završna konferencija

Kada govorimo o **kratkoročnim učincima na djecu**, podizanje svijesti o prepoznavanju poteškoća mentalnog zdravlja znači da će djeca bolje prepoznati rane znakove poteškoća kod sebe i bliskih osoba (npr. prijatelja) te znati kome se obratiti za pomoć i podršku.

Provedbom projekta očekuje se i povećana otpornost djece (jače mehanizme suočavanja sa stresorima), poboljšanu emocionalnu regulaciju (prilagodljivost izazovnim situacijama), smanjenje stigme povezane s mentalnim poteškoćama te povećanu samosvijest (djeca će bolje razumjeti vlastite potrebe i načine kako ih ispravno zadovoljiti).

Dugoročni učinci projekta na djecu su brojni i značajni ne samo za njih i njihove roditelje, već i za društvo u cjelini: poboljšana kvaliteta mentalnog zdravlja tijekom odrastanja i odrasle dobi, veći akademski uspjeh, povezana zajednica koja koristi svoje interne resurse kako bi odgovorila na potrebe djece te razvijene životne vještine poput uspostavljanja kvalitetnih međuljudskih odnosa.

Provedbom ovog projekta pridonosimo djeci da ostvare svoj puni potencijal u svakoj fazi života i da igraju ključnu ulogu u društvu u kojem odrastaju.



Stavovi i mišljenja izraženi ovdje, isključivo su stavovi Hrabrog telefona i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ni Europske izvršne agencije za edukaciju i kulturu. Ni Europska unija niti Europska izvršna agencija za edukaciju i kulturu, ne mogu se smatrati odgovornima za njih.